

ANMELDECoupon

(bitte ausschneiden und einsenden oder faxen an
Alfred R. Austermann, Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030/69 81 80 71, Fax: 030/69 81 80 72)

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:
**Urvertrauen – Heilungswege bei Geburts-, Trennungs-
und Kindheitsverletzungen mit Aqua-Release®-Healing
in Berlin 9.-14.6.2024**

Haftung: Die Teilnahme an dem Seminar erfolgt auf eigene
Verantwortung. Die angebotenen Übungen und die therapeutische
Begleitung sind vorbeugende und ergänzende Psychotherapie,
die nicht der Umsatzsteuer unterliegt. Sie können kein Ersatz für
evtl. erforderliche medizinische oder psychotherapeutische Einzel-
behandlung sein, sondern diese unterstützen. Die Seminarleiter
und die Organisatoren haften außer bei Vorsatz oder grober Fahr-
lässigkeit nicht für Schäden (Unfall, Sachschaden, Diebstahl etc.)

Rücktrittsbedingungen: Mit Einsendung des Anmeldecoupons
wird der Seminarbetrag fällig. Bis 3 Wochen vor Seminarbeginn ist
ein Rücktritt bei einer Bearbeitungsgebühr von 50 € möglich. Bei
einer späteren Abmeldung bis 14 Tagen vor Seminarbeginn sind
50 % der Seminargebühr zu zahlen.
Ab 13 Tage vor Seminarbeginn ist bei einem Rücktritt die volle
Seminargebühr fällig. Danach kann die Gebühr nur erstattet
werden, wenn der Platz wieder besetzt werden kann. In diesem
Falle berechnen wir 50 € Stornogebühr.

Die Seminargebühr in Höhe von € _____ habe ich:

- überwiesen auf das Konto Nr.: 610 1903 00
A. Austermann, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00
IBAN DE48 1005 0000 0610 1903 00
BIC BELA DE33
- Anreise mit PKW – biete evtl. Mitfahrgelegenheit

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Email/Tel.: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Weitere Infos werden nach der Anmeldung zugeschickt.

Alfred Ramoda Austermann Diplompsychologe, Heilpraktiker

Psychodrama-Ausbildung 1982-1987, Fortbil-
dung in Bioenergetik und Biodynamischer
Psychologie, Entwicklung von Aqua-Release®-
Healing und Life-Dance®-Körper- und Tanzthera-
pie, Musiker (Afro-Trommeln und Didgeridoo).
Fortbildung in systemischer Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger,
Gunthard Weber und Traumatherapie bei Fred Gallo sowie Peter
Levine. Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau.
Seit 1985 Leitung von Seminaren und Therapiegruppen im
Bereich der humanistischen und spirituellen Psychologie. Seit 27
Jahren spezialisiert auf Familien- und Organisationsaufstellungen
und Traumatherapie. Anerkannter Systemaufsteller und Lehr-
therapeut. Leitung von Weiterbildungsgruppen in Berlin, Brüssel
und Budapest. Vater von zwei Kindern.



Bettina Austermann Diplomsozialpädagogin Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Betreuung von Jugendlichen in therapeutischen
Wohngemeinschaften, Fortbildung in Gestalt-
und Körpertherapie, Ausbildung in NLP, Fort-
bildungen in systemischer Familientherapie u. a.
bei Bert Hellinger u. Gunthard Weber, Albrecht Mahr, Fortbildung
in Traumatherapie/Energetischer Psychotherapie bei Fred Gallo und
Peter Levine. Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda
Vielau, seit 2000 Seminarleitung und Einzelberatung. Anerkannte
Systemaufstellerin und Lehrtherapeutin. Mutter von zwei Kindern.



Weitere Information/Vorgespräch und Anmeldung:

IFOSYS-Institut

für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/HP (Psychotherapie)
Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030/69 81 80 71 Fax: 030/69 81 80 72

www.ifosys.de Email: mail@ifosys.de



Designer: A. Kort, Titel: © Kati Molnár-Földesi.com, H&C: Connerstone_papelto.de

HIER BITTE ABTRENNEN

Urvertrauen



Heilungswege bei Geburts-, Trennungs- und Kindheitsverletzungen für Erwachsene



Balsam für Körper, Geist und Seele mit Aqua-Release®-Healing

So. 9. Juni bis Fr. 14. Juni 2024

in Berlin

mit **Alfred Ramoda Austermann**

Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann

Diplomsozialpädagogin/Heilpraktikerin für Psychotherapie

URVERTRAUEN

Heilungswege bei Geburts-, Trennungs- und Kindheitsverletzungen für Erwachsene mit Aqua-Release®-Healing Der Weg des Wassers



Wenn ein Baby oder ein Kleinkind eine Trennung von der Mutter erlebt, bleiben oft ein Leben lang tiefe Wunden zurück. Manche Kinder müssen nach der Geburt in den Brutkasten oder ins Wärmebett oder werden von der Mutter getrennt, weil Mutter oder Kind krank sind. Andere werden viel zu früh in die Krippe gegeben. Bei anderen passieren schlimme Ereignisse in der Familie, so dass die Mutter und auch der Vater dem Kind keine Wärme, kein Vertrauen und keinen Halt geben können. Äußerlich sind die seelischen Wunden selten erkennbar, getrennte Kinder schreien nicht (mehr) viel und haben oft innerlich aufgegeben. Auf der Strecke bleiben Urvertrauen und die Liebes- und Bindungsfähigkeit. Viele Erwachsene trauen sich nicht mehr, einen Partner nah heranzulassen und fühlen sich innerlich unerfüllt und haltlos...

Balsam für Körper, Geist und Seele

Im wohligh körperwarmen Wasser wirst Du von Deinem Begleiter oder Deiner Begleiterin liebevoll gehalten. Du beginnst mehr und mehr loszulassen und zu schweben, kommst



in Fluss mit Dir und wirst eins mit dem Wasser. Der Begleiter hält, wiegt, bewegt und massiert Dich sanft unter Wasser. Verspannte Muskeln sind bereit loszulassen. Blockaden lösen sich auf. Langsam und behutsam begleitet durch Sitzungen im Gruppenraum gehen wir tiefer zurück in die Erinnerungen, die der Körper gespeichert hat.

Alte seelische Wunden, wie Trennungserfahrungen von der Mutter können mit ihren bis dahin lange betäubten

Schmerzen und Verlassenheitsgefühlen auftauchen und durch liebevolles Gehaltenwerden endlich heilen. Wenn Du magst, tauchst Du mit Nasenklemme unter. Es öffnen sich Dir neue Dimensionen von Hingabe und Geborgenheit. Du schwebst in der Gebärmutter, im Ozean, im Weltall. Archaische Bilder entstehen vor Deiner inneren Leinwand.



Du bekommst eine gründliche Einführung, wie Du einen Partner/eine Partnerin im Wasser halten kannst. Auch als Begleiterin ist eine Aqua-Session eine tiefe Erfahrung. Beim Geben lässt Du alles Überflüssige los. Das Wasser nimmt die Schwerkraft weg, lässt Leichtigkeit entstehen.

Wir verbringen vier Stunden täglich im warmen Wasser.



Der Pool steht exklusiv für uns zur Verfügung. Die gleiche Zeit verbringen wir im Gruppenraum miteinander. Die therapeutische Nachbereitung an Land hilft, die im Wasser angestoßenen Heilungsprozesse zu vertiefen und zu integrieren. Du wirst Deine Geburt noch einmal wieder erleben – aber anders als damals –

dieses Mal als leichte Geburt und am Ende sicher gehalten und geborgen in Mamas Armen. Ein geglücktes zweites Mal kann die oft betäubten Trennungs- und Verlassenheitsgefühle und die Verzweigung von damals überschreiben

und heilen. Hochwirksame EFT-Klopfakupunktur vertieft den Heilungsprozess. Du kannst mit neuen Blicken und tiefer Klarheit auf Dein Leben schauen und neue Entscheidungen treffen. Das innere Kind kommt wieder zum Vorschein – lange verschüttete Lebensfreude drängt an die Oberfläche.

Aqua-Release®-Healing ist eine sanfte Revolution in Selbsterfahrung und Psychotherapie. Die Elemente sind Bio-Release-Massage, Tiefenentspannung, Kontaktübungen, – Spiel und Psychotherapie im warmen Wasser mit einer behutsamen Begleitung seelischer Lösungs- und Heilungsprozesse an Land. Es wurde von dem Diplompsychologen Alfred R. Austermann 1991 begründet und seitdem ständig weiterentwickelt.



Der Pool und Seminarraum befindet sich am Stadtrand von Berlin. Er ist umgeben von Gärten. Ein nahegelegener Park lädt zum Spazierengehen ein. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in einem Hotel oder Ferienunterkünften in der Nähe. Wir können bei der Suche behilflich sein. Bitte bei Bedarf an uns wenden.

Seminarbeginn:

Sonntag 9.6.2024 16.00 Uhr

Seminarende:

Freitag 14.6.2024 16.30 Uhr

Kosten:

bei Anmeldung u. Bezahlung bis zum 5.5.2024: 645 €
bei Anmeldung u. Bezahlung ab dem 6.5.2024: 695 €
inclusive Poolkosten und Energieumlage