

## ANMELDECOUPON

(bitte ausschneiden oder fotografieren und senden an Alfred R. Austermann, Königstuhlweg 23, 12107 Berlin Tel.:030/ 69 81 80 71, Fax: 030/ 69 81 80 72)

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

### Wasserwochenende Berlin 16.-18.02.24 in Berlin

Die Seminargebühr habe ich überwiesen auf das Konto, A. Austermann, Berliner Sparkasse  
IBAN DE 48 1005 0000 0610 190 300

Name: .....

Straße/PLZ/Ort: .....

.....

Telefon: .....

**Kosten:** 270 Euro inklusive Pool-Energiekostenumlage

#### Haftung:

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Die angebotenen Seminare können kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung sein, sondern diese ergänzen. Sie dienen außerdem der Ausbildung, Selbsterfahrung und persönlichen Entfaltung. Der Seminarleiter und die Organisatoren haften außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht für Schäden (Unfall, Sachschaden, Diebstahl etc.)

#### Teilnahmebedingungen:

*Mit dem Einsenden des Anmeldecoupons wird der Seminarbetrag fällig. Die Seminargebühr kann beim Rücktritt nur erstattet werden, wenn die Abmeldung spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn vorliegt oder eine Ersatzperson benannt wird. Bei Erstattung wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro Einbehalten.*

Ort/Datum:.....

Unterschrift: .....

### Leitung: Alfred Ramoda Austermann

Diplompsychologe  
Heilpraktiker  
Psychodrama-Ausbildung 1982-1987,  
Fortbildung in Bioenergetik und  
Biodynamischer Psychologie,  
Entwicklung von Aqua-Release® (seit  
1991) und Life-Dance®-Körper- und  
Tanztherapie (1992), Musiker (Afro-  
Trommeln und Didgeridoo).  
Fortbildung in systemischer  
Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger,  
Gunthard Weber und Traumatherapie  
bei Fred Gallo sowie Peter Levine. Ausbildung in  
energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau. Seit 1985  
Leitung von Seminaren und Therapiegruppen im Bereich  
der humanistischen und spirituellen Psychologie.



### Bettina Austermann

Diplomsozialpädagogin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Betreuung von Jugendlichen in  
therapeutischen Wohngemeinschaften  
Fortbildung in Gestalt- und  
Körpertherapie  
Ausbildung in NLP, Fortbildungen in  
systemischer Familientherapie u. a. bei  
Bert Hellinger u. Gunthard Weber, Albrecht Mahr  
Fortbildung in Traumatherapie /Energetischer  
Psychotherapie bei Fred Gallo und Peter Levine.  
Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau,  
seit 2000 Seminarleitung, Einzelberatung und  
Wasserbegleiterin



**Weitere Informationen** werden nach der Anmeldung  
zugeschickt.

### Weitere Information/Vorgespräch und Anmeldung:

#### IFOSYS-Institut

für Systemaufstellungen und Traumatherapie

Alfred Ramoda Austermann  
Diplompsychologe/Heilpraktiker  
Bettina Austermann  
Diplomsozialpädagogin/HP (Psychotherapie)  
Königstuhlweg 23, 12107 Berlin  
Tel.: 030/69 81 80 71 Fax: 030/69 81 80 72  
mail@ifosys.de www.ifosys.de

## Aqua- Release® Healing



**Tiefenentspannung und Heilung für  
„Wasserjünger“ und alle die es werden  
könnten**



**16.-18. Februar 2024**

**in Berlin**

**Im wohligh körperwarmen Wasser** wirst Du von Deinem Begleiter oder Deiner Begleiterin liebevoll massiert und gehalten.

Die Zellen erinnern sich an das Urerlebnis von Sicherheit und Geborgenheit im Fruchtwasser. Altvertraute und oft vergessen geglaubte Dimensionen von Hingabe und Geborgenheit öffnen sich beim Untertauchen mit Nasenklemme. Du schwebst in der Gebärmutter, im Ozean, im Weltall.

Blockaden lösen sich auf, die ganze Anstrengung der letzten Wochen und Monate wird fortgespült. Alte seelische Wunden können mit ihren Schmerzen auftauchen und durch liebevolles Gehtenwerden in der Entspannung endlich heilen. Unbändige, unschuldige Lebenskraft, pure Lust, Spiel und einfach da-Sein entstehen im körperwarmen Wasser. Eine Reise ins Sein.

Du kannst gerne mit deinem Partner/deiner Partnerin kommen oder dich mit einem anderen Teilnehmer zusammen tun.

Wir zeigen dir Haltegriffe und Techniken, wie du sicher halten kannst, damit sich dein Partner/deine Partnerin wohlfühlen und hingeben kann.

Wir verbringen einige Stunden täglich im warmen Wasser und darüber hinaus auch Zeit zur Integration im Gruppenraum. Die Entspannung und Nachbereitung an Land hilft, die im Wasser geöffneten Heilungsprozesse zu verstehen und zu integrieren.

**Kosten:**  
**270 Euro inklusive Energiekosten-Umlage Pool**

**Zeiten:**

Freitag 17.30 - 22.00 Uhr, Samstag 9.30- 19.00 Uhr Sonntag  
9.30-16.00 Uhr



#### **Verpflegung und Unterkunft:**

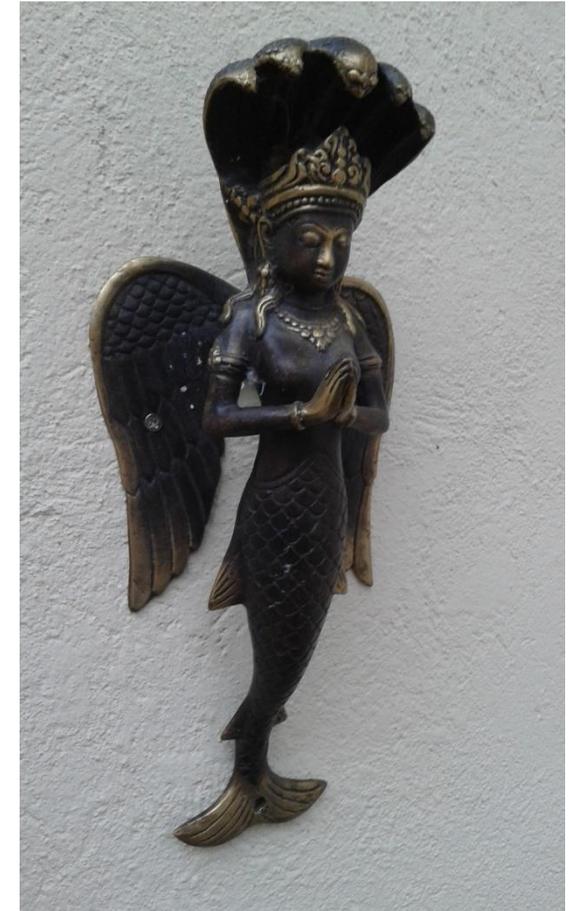
Während des gesamten Seminars stehen Wasser, Kaffee, Tee Obst und Knabberereien zur Verfügung.

Der leichte vegetarische Mittagsimbiss am Samstag und Sonntag und das Abendessen am Samstag werden von uns vor Ort organisiert (Kostenumlage)

Falls benötigt helfen wir beim Finden von Übernachtungsmöglichkeiten im nahe gelegenen Hotel, in Ferienwohnungen oder Privatunterkünften. Bitte spricht uns an.

*Wir freuen uns auf euch!*

Alfred Ramoda Austermann  
Wasserbegleiter seit 1991  
Bettina Austermann  
Wasserbegleiterin seit 2000



*Begrüßt dich im Eingang:  
Deva Pani-Hinduistische Wasserhüterin aus Bali*