

ANMELDECoupon

(bitte ausschneiden und einsenden oder faxen an
Alfred R. Austermann, Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030/69 81 80 71, Fax: 030/69 81 80 72)

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:
**Urvertrauen – Heilungswege bei Geburts-, Trennungs-
und Kindheitsverletzungen mit Aqua-Release®-Healing
in Kisslegg 6.-11.6.2021**

Haftung: Die Teilnahme an dem Seminar erfolgt auf eigene
Verantwortung. Die angebotenen Übungen und die therapeutische
Begleitung sind vorbeugende u. ergänzende Psychotherapie, die nicht
der Umsatzsteuer unterliegt. Sie können kein Ersatz für evtl. erforder-
liche medizinische oder psychotherapeutische Einzelbehandlung sein,
sondern diese unterstützen. Die Seminarleiter und die Organisatoren
haften außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht für Schäden
(Unfall, Sachschaden, Diebstahl etc.)

Rücktrittsbedingungen: Mit Einsendung des Anmeldecoupons wird
der Seminarbetrag fällig. Beim Rücktritt vom Seminar werden bis zum
7.3.2021 10%, bis zum 25.4.21 25% und bis zum 24.5.21 50% der
Seminargebühr einbehalten. Ab dem 25.5.21 kann keine Rückerstattung
der Seminargebühr erfolgen, außer eine Ersatzperson wird benannt.

Die Reservierung und Anmeldung im Hotel Sonnenstrahl
(Tel.: 07563 189-0) **ist Voraussetzung für die Teilnahme**
am Seminar. Dieses übernehme ich selbst direkt nach der
Seminaranmeldung.

Die Seminargebühr in Höhe von € _____ habe ich:

überwiesen auf das Konto Nr.: 1019 566 957
A. Austermann, Deutsche Kreditbank, BLZ: 120 300 00
IBAN DE96 120 3 00 00 1 019 5669 57
BIC BYLADEM 1001

als Verrechnungsscheck beigelegt
 Anreise mit PKW – biete evtl. Mitfahrgelegenheit

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Email/Tel.: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Weitere Infos werden nach der Anmeldung zugeschickt.

Alfred Ramoda Austermann Diplompsychologe, Heilpraktiker



Psychodrama-Ausbildung 1982-1987, Fortbildung in
Bioenergetik und Biodynamischer Psychologie,
Entwicklung von Aqua-Release®-Healing und
Life-Dance®-Körper- und Tanztherapie, Musiker
(Afro-Trommeln und Didgeridoo).
Fortbildung in systemischer Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger,
Gunthard Weber und Traumatherapie bei Fred Gallo sowie Peter Levine.
Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau.
Seit 1985 Leitung von Seminaren und Therapiegruppen im Bereich der
humanistischen und spirituellen Psychologie. Seit 22 Jahren spezialisiert
auf Familien- und Organisationsaufstellungen und Traumatherapie.
Anerkannter Systemaufsteller und Lehrtherapeut (Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen). Leitung von Weiterbildungsgruppen in Berlin,
Brüssel und Budapest. Vater von zwei Kindern.

Bettina Austermann Diplomsozialpädagogin Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Betreuung von Jugendlichen in therapeutischen
Wohngemeinschaften, Fortbildung in Gestalt- und
Körpertherapie, Ausbildung in NLP, Fortbildungen in
systemischer Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger
u. Gunthard Weber, Albrecht Mahr, Fortbildung in Traumatherapie/ Ener-
getischer Psychotherapie bei Fred Gallo und Peter Levine. Ausbildung in
energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau, seit 2000 Seminarleitung
und Einzelberatung. Anerkannte Systemaufstellerin und Lehrtherapeutin
(Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen). Mutter von zwei Kindern.

Weitere Information/Vorgespräch und Anmeldung:

IFOSYS-Institut
für Systemaufstellungen und Traumatherapie

Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/HP (Psychotherapie)

Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030/69 81 80 71 Fax: 030/69 81 80 72

www.ifosys.de Email: ifosys@msn.com



Design: design-graphic.de, Abb. Titel: © Kai Mohr-fotolia.com, HG, Cornestiane_jnefro.de

HIER BITTE ABTRENNEN

Urvertrauen



Heilungswege bei Geburts-, Trennungs- und Kindheitsverletzungen für Erwachsene



Balsam für Körper, Geist und Seele
mit Aqua-Release®-Healing

6.-11. Juni 2021

Seminarhotel Sonnenstrahl Kisslegg/Allgäu

mit **Alfred Ramoda Austermann**
Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann

Diplomsozialpädagogin/Heilpraktikerin für Psychotherapie

URVERTRAUEN

Heilungswege bei Geburts-, Trennungs- und Kindheitsverletzungen für Erwachsene



mit Aqua-Release®-Healing

Der Weg des Wassers

Wenn ein Baby oder ein Kleinkind eine Trennung von der Mutter erlebt, bleiben oft ein Leben lang tiefe Wunden zurück. Manche Kinder müssen nach der Geburt in den Brutkasten oder ins Wärmebett oder werden von der Mutter getrennt, weil Mutter oder Kind krank sind. Andere werden viel zu früh in die Krippe gegeben. Bei anderen passieren schlimme Ereignisse in der Familie, so dass die Mutter und auch der Vater dem Kind keine Wärme, kein Vertrauen und keinen Halt geben können. Äußerlich sind die seelischen Wunden selten erkennbar, getrennte Kinder schreien nicht (mehr) viel und haben oft innerlich aufgegeben. Auf der Strecke bleiben Urvertrauen und die Liebes- und Bindungsfähigkeit. Viele Erwachsene trauen sich nicht mehr, einen Partner nah heranzulassen und fühlen sich innerlich unerfüllt und haltlos...

Balsam für Körper, Geist und Seele

Im wohligh körperwarmen Wasser wirst Du von Deinem Begleiter oder Deiner Begleiterin liebevoll gehalten. Du beginnst mehr und mehr loszulassen und zu schweben, kommst



in Fluss mit Dir und wirst eins mit dem Wasser. Der Begleiter hält, wiegt, bewegt und massiert Dich sanft unter Wasser. Verspannte Muskeln sind bereit loszulassen. Blockaden lösen sich auf. Langsam und behutsam begleitet durch Sitzungen im Gruppenraum gehen wir tiefer zurück in die Erinnerungen, die der Körper gespeichert hat.

Alte seelische Wunden, wie Trennungserfahrungen von der Mutter können mit ihren bis dahin lange betäubten

Schmerzen und Verlassenheitsgefühlen auftauchen und durch liebevolles Gehaltenwerden endlich heilen.

Wenn Du magst, tauchst Du mit Nasenklemme unter. Es öffnen sich Dir neue Dimensionen von Hingabe und Geborgenheit. Du schwebst in der Gebärmutter, im Ozean, im Weltall. Archaische Bilder entstehen vor Deiner inneren Leinwand.



Du bekommst eine gründliche Einführung, wie Du einen Partner/eine Partnerin im Wasser halten kannst. Auch als Begleiterin ist eine Aqua-Session eine tiefe Erfahrung. Beim Geben lässt Du alles Überflüssige los. Das Wasser nimmt die Schwerkraft weg, lässt Leichtigkeit entstehen.

Wir verbringen vier Stunden täglich im warmen Wasser. Ein großer Pool steht exklusiv für uns zur Verfügung. Die



gleiche Zeit verbringen wir im Gruppenraum miteinander. Die therapeutische Nachbereitung an Land hilft, die im Wasser angestoßenen Heilungsprozesse zu vertiefen und zu integrieren. Du wirst Deine Geburt noch einmal wieder erleben – aber anders als damals – dieses Mal als leichte Geburt und am Ende sicher gehalten und geborgen in

Mamas Armen. Ein geglücktes zweites Mal kann die oft betäubten Trennungs- und Verlassenheitsgefühle und die Verzweiflung von damals überschreiben und heilen. Du kannst mit neuen Blicken und tiefer Klarheit auf Dein Leben schauen und neue Entscheidungen treffen. Das innere Kind kommt wieder zum Vorschein – lange verschüttete Lebensfreude drängt an die Oberfläche.

Aqua-Release®-Healing ist eine sanfte Revolution in Selbsterfahrung und Psychotherapie. Die Elemente sind Bio-Release-Massage, Tiefenentspannung, Kontaktübungen, – Spiel und Psychotherapie im warmen Wasser mit einer behutsamen Begleitung seelischer Lösungs- und Heilungsprozesse an Land.

Es wurde von dem Diplompsychologen Alfred R. Austermann 1991 begründet und seitdem ständig weiterentwickelt.



Haus Sonnenstrahl im Allgäu

liegt in einem großen Park und ist ein wunderbarer Ort, sich etwas Gutes zu gönnen und um heilende Kräfte einzuladen. Im sehr gut ausgestatteten Seminarhotel gibt es einen großen Pool mit 36,3 °C Wassertemperatur. Das Haus bietet ideale Bedingungen für Aqua-Release®-Healing Warmwassertherapie.

Seminarbeginn: Sonntag 6.6.2021 16.00 Uhr

Seminarende: Freitag 11.6.2021 16.30 Uhr

Kosten:

bei Anmeldung u. Bezahlung bis zum 25.4.2021: 495 €
bei Anmeldung u. Bezahlung ab dem 26.4.2021: 540 €

zugänglich Unterkunft und reichhaltige vegetarische Vollverpflegung im Tagungshotel
Preise Stand 2019, geringfügige Änderung möglich

Mehrbettzimmer 63 €/Nacht

DZ 70 €, im EZ 70 € (Etage dusche)/Nacht

DZ 84 €, im EZ 98 € (Zi mit Du/WC)/Nacht

Plus insgesamt 50 € Poolexklusivreservierung